

Verlosung durch Skinfit AG
im Wert von Total Fr. 2'000.-



40. Hellebardenlauf Sempach

Samstag, 1. Juli 2023

Schüler 0.6 km, 1.1 km • Hauptlauf 12.2 km • Hellebardino/Teamlauf 5.8 km

www.hellebardenlauf.ch



valiant

B | BRAUN
SHARING EXPERTISE



Das bietet der Hellebardenlauf:

Cooler Einheitspreis **Städtlifest**
CKW-Zielsprint **Tolle Strecke**
Skinfit Verlosung **Attraktives Startgeld**

ZÜNDE JETZT DEINEN TURBO

**Dein Sanactiva Team
holt das Beste aus dir raus.**

- Personal- und Smallgroup Personal Training
- Vielfältiges Massageangebot
- Ernährungsberatung

KRANKEN-
KASSEN
ANERKANNT

Sanactiva GmbH • www.sanactiva.ch • 077 442 31 22

 **SANACTIVA**
Training • Massage • Ernährung

Wir fördern vieles, was gesund hält. Was können wir für dich tun?

Dein Gesundheitspartner.
Ganz persönlich.

Generalagentur Luzern Land, Kyburgerstrasse 2, 6210 Sursee
058 277 33 01, info.sursee@css.ch, www.css.ch



Liebe Läuferinnen, liebe Läufer

Am 01. Juli 2023 wird der über die regionalen Grenzen hinaus bekannte und beliebte Hellebardenlauf Sempach zum 40. Mal durchgeführt. Auch dieses Jahr ist das OK-Hellebardenlauf bestrebt, den Läuferinnen und Läufer ein attraktives Lauferlebnis zu bieten.

Kategorie Teamlauf (5.8 km)

Sowohl im Geschäfts- wie auch im Privatleben wird heutzutage Teamgeist grossgeschrieben. Dies gilt auch für den Hellebardenlauf. In der Kategorie Teamlauf können Firmen, Vereine oder sonstige Gruppierungen als Team starten und werden in dieser Kategorie gewertet. Pro Team werden die drei schnellsten LäuferInnen als Gruppendurchschnitt gerechnet. Jede Läuferin und jeder Läufer des Teams wird zusätzlich auch in der Einzelwertung des Hellebardino aufgelistet. Weitere Informationen gibt es auf den Seiten 4, 5 und 9.

Einzigartiges Lauferlebnis

Traditionell befindet sich Start und Ziel sämtlicher Läufe mitten im historischen Städtchen. Der Lauf ist ein Teil der Gedenkfeier zur Schlacht bei Sempach anno 1386. Diese spezielle Kombination von Nostalgie und modernem Laufsport bietet ein einzigartiges Ambiente. Nach dem Zieleinlauf kann man sich von den Laufstrapazen im Städtli beim traditionellen Städtlifest rasch erholen. Dieses Jahr wird das Städtlifest zum ersten Mal alleine vom OK Hellebardenlauf organisiert. Lass dich vom neuen Fest-Konzept überraschen und lasse dein einmaliges Lauferlebnis im würdigen Rahmen ausklingen.

Erinnerungspreis

Sämtliche Läuferinnen und Läufer des Hauptlaufes und des Hellebardinos erhalten einen Hellebardenlauf Halsschlauch. Der Halsschlauch bietet vielfältige Tragmöglichkeiten, für Freizeit und Sport.



Attraktive Strecke zu einem sehr attraktiven Startgeld

Die Strecke führt auf mehrheitlich flachen 12.2 km durch die wunderschöne Landschaft von Sempach. Für all diejenigen, welche es etwas kürzer mögen, empfiehlt das OK den Hellebardino über 5.8 km.

Attraktive Einheitspreise und Verlosung

Bei den Schülerläufen erhalten alle, welche das Ziel erreichen, einen kleinen Pokal. Am Hellebardenlauf gibt es also nur Gewinnerinnen und Gewinner! Ganz nach dem Motto: «Dabei sein ist alles».

Dieses Motto gilt natürlich auch beim Hauptlauf und Hellebardino. Jede Läuferin und jeder Läufer erhält als Erinnerungspreis einen Hellebardenlauf Halsschlauch.

Zusätzlich verlost die Skinfit AG kurz vor der Rangverkündigung Gutscheine für deinen nächsten Einkauf bei Skinfit im Wert von Total CHF 2'000.–. Sei dabei und nütze deine Chance auf den Gewinn einer der Gutscheine!

Das OK unter der Führung von Marc Kunz wünscht allen Teilnehmenden spannende Wettkämpfe, viel Spass und Erfolg.

Kleine Pokale

Nach dem Motto «Dabei sein ist alles» erhalten alle Schülerinnen und Schüler der Kategorien Jugend U6 bis U16 (exkl. Rang 1 bis 3) einen **kleinen Pokal** für ihre tolle Leistung. Die kleinen Pokale werden direkt nach dem Zieleinlauf abgegeben.



Teamlauf

In dieser Kategorie können Firmen, Vereine oder sonstige Gruppierungen als Team starten und werden in der Kategorie Teamlauf gewertet. Die Mindestanzahl pro Team sind 3 TeilnehmerInnen. Die drei schnellsten Teammitglieder werden als Gruppendurchschnitt gerechnet. Jede Läuferin und jeder Läufer des Teams wird auch in der Einzelwertung des Hellebardinos aufgelistet. Alle Teilnehmer in dieser Kategorie erhalten zusätzlich einen Getränke-Bon. Anmeldungen sind nur online über Datasport möglich. Nachmeldungen sind nicht möglich. Die Rangverkündigung erfolgt ab 19.00 Uhr.

Organisator

Turnverein STV Sempach

Anmeldung

Teilnahmeberechtigt ist jedermann. Es ist ein lizenzfreier Lauf. Dopingsperren gelten jedoch auch hier!

Einzahlung des Startgeldes auf das Konto Valiant Bank AG, IBAN CH03 0630 0016 1863 2430 2, an Turnverein STV Sempach, 6204 Sempach (Name, Adresse, Kategorie, Jg. mitteilen). Auf Wunsch kann ein Einzahlungsschein angefordert werden unter info@hellebardenlauf.ch.

Anmeldeschluss

Mittwoch, 21. Juni 2023
(Poststempel/Bankbestätigung)

Nachmeldungen

Nachmeldezuschlag bei Online-Anmeldung Datasport: CHF 3.-.

Am Lauftag ab 12.00 Uhr bis eine Stunde vor dem Start mit einem Startgeldzuschlag von CHF 8.-, Schüler CHF 3.-, bei der Turnhalle Tormatt.

Geführte Schüler Trainings (LR Sempach)

Für **Jugendliche**: Am Freitag, 2. Juni, und Freitag, 16. Juni, finden Schnuppertrainings der Läuferriege Sempach statt, welche als Hellebardenlauftraining genutzt werden.

Treffpunkt: 19.00 Uhr, Turnhalle Rank, Sempach (Anmeldung nicht notwendig).

Start/Ziel

Mitten im historischen Städtli Sempach.

Streckenführung

Damen und Herren laufen die Strecke gemeinsam, werden jedoch separat rangiert. Laufstrecke gemäss Streckenplan. Der Lauf findet bei jeder Witterung statt. Jeder Kilometer ist markiert.

Zeitmessung und Datenverarbeitung

Datasport ist mit der offiziellen Zeitmessung und Datenverarbeitung beauftragt.

Startnummer

Bitte befestige die Startnummer vorne. Die Zeitmessung erfolgt bei sämtlichen Kategorien durch Startnummern mit eingebauten Transpondern. Bei den Schülerläufen (0.6 km / 1.1 km) wird die Bruttozeit erfasst. Bei den restlichen Kategorien erfolgt die Nettozeiterfassung. Rang 1 bis 3 des Gesamtklassementes (Hauptlauf und Hellebardino) erfolgt jedoch nach Zieleinlauf. Bitte beachte, dass die Startnummern NICHT per Post zugestellt werden. Die Startnummern müssen eine Stunde VOR DEM LAUF bei der Turnhalle Tormatt abgeholt werden. Die Ausgabe ist ab 12.00 Uhr geöffnet.

Sempacher Rangliste

In den Kategorien U8 bis U18 und beim Hauptlauf erfolgt eine Zusatzwertung für alle Sempacherinnen und Sempacher (Postadresse PLZ 6203 und 6204).

Auskunft

info@hellebardenlauf.ch, www.hellebardenlauf.ch

Versicherung

Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Der Organisator haftet nicht für Unfälle, Krankheiten, Diebstähle und andere Schäden.

Fotos

Alpha Foto

Urheberrecht

Mit der Anmeldung willigen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein, dass ihre Daten zu Marketingzwecken verwendet werden können. Details sind auf der Homepage zu finden.

Anreise öV

Ab Bahnhof Sempach Station oder Bahnhof Sursee mit dem Postauto nach Sempach Stadt. Detaillierte Anreiseinfos: www.sbb.ch

Parkplatz

Bitte beachte die örtlichen Signalisationen und Einweisungen in die Parkfelder. Parkplätze sind gebührenpflichtig.

Garderoben

Herren/Knaben: Turnhallen Rank und Tormatt
Damen/Mädchen: Turnhalle Felsenegg
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.

Wertsachendepot

Geräteraum Turnhalle Rank ab 15.00 Uhr.

Verpflegung

Es stehen sieben Getränkeposten mit Wasser zur Verfügung (gemäss Streckenplan). Vier davon zusätzlich mit isotonischem Getränk.

Sanität

Drei Sanitätsposten gemäss Streckenplan.

Zielschluss

Zielschluss für alle Kategorien um 18.40 Uhr.

Rang-Infostand

Alle 15 bis 20 Minuten werden im Zielraum des Hauptlaufes die Zwischenresultate aller Kategorien angeschlagen.

Fundgegenstände

Bis 19.00 Uhr können Fundgegenstände beim Speakerwagen abgeholt werden.

Rangverkündigungen

16.00 Uhr Rangverkündigung U8 bis U16
19.00 Uhr Rangverkündigung U18
19.05 Uhr Rangverkündigung
Hellebardino/Teamlauf
19.10 Uhr Rangverkündigung Hauptlauf

Rangliste

Die detaillierte Rangliste ist im Internet unter www.datasport.ch und www.hellebardenlauf.ch abrufbar.

Ranglisten aller Kategorien auf www.datasport.ch und www.hellebardenlauf.ch

Auszeichnungen

Kategorie U6 0.6 km

Alle Teilnehmer/-innen erhalten nach dem Zieleinlauf einen kleinen Pokal. Es erfolgt keine Rangierung.

Kategorie U8 bis U16 0.6 bis 1.1 km

Grosse Pokale für alle Podestplätze (Rang 1 bis 3). **Die restlichen Teilnehmer/-innen der Schülerkategorien erhalten nach dem Zieleinlauf einen kleinen Pokal.**

Kategorie U18 5.8 km

Für die Podestplätze (Rang 1 bis 3) werden Bargeldpreise oder Gutscheine abgegeben. Es erhalten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen Erinnerungspreis.

Hellebardino 5.8 km

Für die Podestplätze des Gesamtklassementes (Damen und Herren, exkl. U18) werden Bargeldpreise oder Gutscheine abgegeben. Es erhalten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen Erinnerungspreis.

Hauptlauf 12.2 km

Die Tagessiegerin und der Tagessieger erhalten je eine Hellebarde (Rückkaufswert CHF 200.-).

Den Bestplatzierten pro Kategorie werden Bargeldpreise oder Gutscheine abgegeben. Es erhalten alle Teilnehmer/-innen einen Erinnerungspreis.

Teamlauf 5.8 km

Für die Podestplätze (Rang 1 bis 3) werden Naturalpreise abgegeben.

Ausgabe Erinnerungspreis für Kategorien ab U18:

Die Abgabe erfolgt VOR dem Lauf in der Turnhalle Tormatt (bei Startnummerausgabe).

Es werden keine Preisgelder oder Gutscheine nachversandt.

Wir führen dieses Jahr wiederum den CKW Ziel Sprint für die letzten 100 Meter durch. Die schnellsten LäuferInnen pro Kategorie ab U18 erhalten zusätzlich einen Preis. Die Overall-Gewinner (Frauen/Männer) erhalten zusätzlich einen Gutschein von Go-In im Wert von 100 Franken.

Sportfonds
KANTON LUZERN
SWISSLOS



Hauptsponsoren:

valiant

B | BRAUN
SHARING EXPERTISE

Medienpartner:

**Luzerner
Zeitung**

SempacherWoche



Co-Sponsoren:



MIGROS



CKW.



stadt **sempach**



Wir danken unseren Partnern für die Unterstützung



einfach stark für ihre familie.

Jede Familie ist einzigartig und hat vielfältige Bedürfnisse. Wir kennen die finanziellen Herausforderungen von Familien. Profitieren Sie von unserer bedürfnisorientierten Beratung.

valiant.ch/familie

Valiant Bank AG
Oberstadt 10, 6204 Sempach
Telefon 041 460 14 44

wir sind einfach bank.

valiant

Unterstützt von



MIGROS
Kulturprozent



B|BRAUN
SHARING EXPERTISE



bbraun.ch

AUF LOS GEHT'S LOS – BEWEGUNG HÄLT FIT

Und macht in der Gruppe noch mehr Spass. Da Gesundheit und Teamgeist auch für uns zentrale Themen sind, unterstützt B.Braun den «Hellebardenlauf» besonders gern.

Schülerläufe 0.6 km / 1.1 km

Rangverkündigung (U8 bis U16) 16.00 Uhr

Kategorie	Jahrgang		Startzeit	Distanz in Metern	Startgeld in CHF	Kategorienspender
U6W + M*	2018 und jünger		14.00	600	15.–	
U8W	2016 + 2017	Mädchen	14.10	600	15.–	
U8M	2016 + 2017	Knaben	14.20	600	15.–	
U10W	2014 + 2015	Mädchen	14.30	600	15.–	
U10M	2014 + 2015	Knaben	14.40	600	15.–	
U12W	2012 + 2013	Mädchen	14.50	1100	15.–	
U12M	2012 + 2013	Knaben	15.00	1100	15.–	
U14W	2010 + 2011	Mädchen	15.10	1100	15.–	
U14M	2010 + 2011	Knaben	15.20	1100	15.–	
U16W+M	2008 + 2009	Mädchen Knaben	15.30	1100	15.–	

* Begleitung von Erwachsenen erlaubt, keine Rangierung

Hellebardino 5.8 km

Rangverkündigung 19.00 Uhr

Kategorie	Jahrgang		Startzeit	Distanz in km	Startgeld in CHF	Kategorienspender
U18W	2006 + 2007	Frauen	17.10	5.8	18.–	Amrein Futtermühle
U18M	2006 + 2007	Männer	17.10	5.8	18.–	
Läuferinnen	offen		17.10	5.8	27.–	Redinvest
Läufer	offen		17.10	5.8	27.–	
Teams	offen		17.10	5.8	27.–*	Sempre

*pro Läufer/Läuferin

Hauptlauf 12.2 km

Rangverkündigung 19.10 Uhr

Kategorie Männer	Kategorie Frauen	Jahrgang	Startzeit	Distanz in km	Startgeld in CHF	Kategorienspender
U20M	U20W	2004 + 2005	17.10	12.2	29.–	Städtli Optik
M20	W20	1994 – 2003	17.10	12.2	29.–	Kunz AG Gipsergeschäft
M30	W30	1984 – 1993	17.10	12.2	29.–	Landi Sempach Station & Rothenburg
M40	W40	1974 + 1983	17.10	12.2	29.–	Korporation Sempach
M50	W50	1964 + 1973	17.10	12.2	29.–	GOS Oberer Sempachersee
M60	W60	1963 und älter	17.10	12.2	29.–	Schürch-Egli AG

**HAUSGEMACHTES
SCHMECKT AM BESTEN.**

Neu

RAMSEIER
RAMSEIER'S
HUUS-TEE
Schweizer Früchte

RAMSEIER
Die Kraft der Natur

**BEREIT
FÜR DEINE
PERSÖNLICHE
BESTZEIT?**

skinfit

SKINFIT SHOP SEMPACH
Luzernerstrasse 15 | 6204 Sempach

SKINFIT.CH

Ich lerne,
wo ich nach der
Lehre super
Perspektiven hab.
#jazumorgen

Dominik
Lernender
Elektroinstallateur

CKW

www.ckw.ch/lernende



BÄCKEREI-KONDITOREI
ZWYSSIG
SEMPACH
TEL. 041 460 17 33

Über 40 Brotsorten
Partybrote/ Partyzöpfe
gefüllte Partybrote
gefüllte Apéro-Parisette
Torten und Dessert
Torten mit Ihrem Foto

www.beck-zwysig.ch mail: info@beck-zwysig.ch

Städtli Optik



Oberstadt 5, 6204 Sempach

apotheke
faden
drogerie



 **Amrein**
Aktiv-Futter[®]

Sichtbare Qualität.

KUNZ AG
Ihr Gipser.

 **INTERSPORT**[®]
PAKA

6204 Sempach

www.pakasport.ch


SEMPRE
FRISCH UND FEIN

Der genussvolle Laden
in Sempach mit Fleisch,
Fisch und regionalen Produkten.

www.sempre.ch

Oberstadt 21 | 6204 Sempach | Tel. 041 460 17 33 | mail@sempre.ch

die Mobiliar

Generalagentur Sursee, Herbert Heini
Oberstadt 3, 6210 Sursee
T 041 926 76 76, sursee@mobiliar.ch
mobiliar.ch

SCHÜRCH-EGLI

DACH · FASSADE · SOLAR

SCHÜRCH-EGLI AG
Dach Fassade Solar
Allmend 45
CH-6204 Sempach

Tel. 041 462 50 00
Fax 041 462 50 09
info@schuerch-egli.ch
www.schuerch-egli.ch



redinvest

raumhaft kompetent

Sursee | Willisau | Zofingen

 **AGROLA**

365 TAGE OFFEN

 **TopShop**

Sempach Station & Rothenburg

Öffnungszeiten:

Montag – Samstag, 6 – 22 Uhr

Sonn- & allg. Feiertage, 7 – 22 Uhr [agrola.ch](http://www.agrola.ch)



GOS


Gewerbeverein
Oberer Sempachersee

Emch+
Berger

Emch+Berger WSB AG
Ingenieure und Geometer

Emch+
Berger

Emch+Berger WSB AG
Ingenieure und Geometer